

Η Μετάβαση στη Νέα Ενηλικίωση (Emerging Adulthood) των Εφήβων με ΔΕΠΥ

Προκλήσεις στις διαπροσωπικές σχέσεις, την αυτονομία και τη διαμόρφωση της ταυτότητας σε έναν κόσμο νευροτυπικών προσδοκιών

Περίληψη

Η μετάβαση από το τέλος της εφηβείας στη νέα ενηλικίωση (Emerging Adulthood) αποτελεί μία κρίσιμη αναπτυξιακή περίοδο, κατά την οποία οι νέοι καλούνται να διαμορφώσουν την ταυτότητά τους, να αναπτύξουν ώριμες διαπροσωπικές σχέσεις και να κατακτήσουν την αυτονομία τους. Για τους εφήβους με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ), η μετάβαση αυτή συνοδεύεται από ιδιαίτερες προκλήσεις, καθώς οι απαιτήσεις της εκπαίδευσης, της εργασίας και της κοινωνικής ζωής αυξάνονται, ενώ η δομημένη υποστήριξη της παιδικής ηλικίας μειώνεται. Η ομιλία θα εστιάσει στις δυσκολίες που αφορούν τη συναισθηματική ρύθμιση, τη δημιουργία και διατήρηση σχέσεων, την ανάληψη ευθυνών, τη λήψη αποφάσεων και τη διαμόρφωση μιας θετικής αυτοεικόνας μέσα σε ένα περιβάλλον που βασίζεται κυρίως σε νευροτυπικές προσδοκίες. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου και ανθεκτικότητας, καθώς και πρακτικές προσεγγίσεις για την υποστήριξη των νέων με ΔΕΠΥ κατά τη μετάβαση στην ενήλικη ζωή. Στόχος της ομιλίας είναι η ανάδειξη της ανάγκης για έγκαιρη παρέμβαση, διεπιστημονική συνεργασία και ενίσχυση της λειτουργικότητας και της ψυχικής ευημερίας των νέων.